



BELT SQUAT

COD: PL300-BS1

Il Belt Squat è un macchinario innovativo che permette all'utente di riprodurre il movimento di accosciata (squat) con un sovraccarico senza andare a gravare sulla schiena dell'utilizzatore. La macchina infatti prevede l'utilizzo di una cintura di sollevamento vincolata alla vita e collegata ad una pedana di stacco, caricabile con dischi, spostando così il carico esclusivamente sulle gambe. Questo modello, grazie alle dimensioni contenute, permette di essere installato in una varietà di location. Le maniglie di sicurezza ed i fermi di sicurezza sono entrambi regolabili così da adattarsi alle esigenze dell'utente.

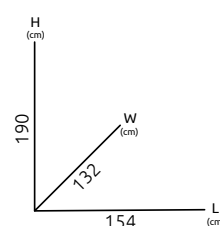
PORTATA MAX UTENTE: 160 kg

MASSIMO PESO CARICABILE: 350 kg

DIMENSIONI TUBI: 80 x 80 x 3 mm

DIMENSIONI: 154 x 132 x 190 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 160 kg



MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci

