



BELT SQUAT

COD: PL300-BS3

Il Belt Squat con Accessorio Dips è un macchinario innovativo che permette all'utente di riprodurre il movimento di accosciata (squat) con un sovraccarico senza andare a gravare sulla schiena dell'utilizzatore. La macchina infatti prevede l'utilizzo di una cintura di sollevamento vincolata alla vita e collegata ad una pedana di stacco, caricabile con dischi, spostando così il carico esclusivamente sulle gambe. Tre punti di ancoraggio della cintura forniscono rapporti di resistenza variabili. Ampia piattaforma di spinta con separazione centrale per prevenire danni dovuti dalla cintura/catena. Accessorio per dips per eseguire distensioni a corpo libero o sovraccaricate. 4 perni di alloggiamento dischi per uno stoccaggio facile ed immediato.

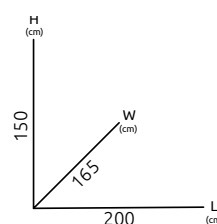
PORTATA MAX UTENTE: 160 kg

MASSIMO PESO CARICABILE: 350 kg

DIMENSIONI TUBI: 50 x 100 x 3 mm

DIMENSIONI: 200 x 165 x 150 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 175 kg



MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci

