



BELT SQUAT

COD: PL300-BS4

Il Belt Squat è un macchinario innovativo che permette all'utente di riprodurre il movimento di accosciata (squat) con un sovraccarico senza andare a gravare sulla schiena dell'utilizzatore. La macchina infatti prevede l'utilizzo di una cintura di sollevamento vincolata alla vita e collegata ad una pedana di stacco, caricabile con dischi, spostando così il carico esclusivamente sulle gambe. Le pedane di spinta regolabili multi-angolo consentono all'utente di variare mirando ad aree specifiche durante l'allenamento. Il sistema di azione che combina un braccio di leva ed un cavo consente all'utente di eseguire un'ampia varietà di movimenti su più livelli. Maniglioni ergonomici e confortevoli per un utilizzo sicuro ed efficace.

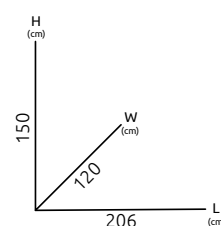
PORTATA MAX UTENTE: 160 kg

MASSIMO PESO CARICABILE: 350 kg

DIMENSIONI TUBI: 50 x 80 x 3 mm

DIMENSIONI: 206 x 120 x 150 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 160 kg



MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci

