



PENDULUM SQUAT

COD: PL500-PENDULUMSQUAT

Il Pendulum Squat è un macchinario per lo sviluppo dei muscoli della coscia, con particolare focus su quadricipiti e glutei, dotato di un contrappeso, regolabile a seconda dell'aiuto che si cerca, che agevola l'utente ad eseguire lo squat con un movimento arcuato (come un pendolo). La macchina esegue un movimento che risulta essere un ibrido tra quello impostato con lo squat e quello di una incline leg press. Imbottitura in schiuma ad alta densità, tappezzeria in pelle PU "per arredamenti".

PORTATA MAX UTENTE: 160 kg

MAX PESO CARICABILE: 300 kg

DIMENSIONI TUBI: 40 x 80 x 3 mm

DIMENSIONI: 275 x 138 x 162 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 198 kg

MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Femorali
- Adduttori
- Abduttori
- Ischiocrurali
- Polpacci

